PROLETARI DIN TOATE ȚĂRILE, UNIȚI-VĂ!

SPORTUL popular

ORGAN AL UNIUNII DE CULTURĂ FIZICĂ ȘI SPORT DIN REPUBLICA SOCIALISTĂ ROMÂNIA

Anul XXII — Nr. 5151 ★ Marți 13 decembrie 1966 ★ 4 pagini 25 bani



Deși jenat de Popov, Nosievici pătrunde și va arunca la coș (Fază din meciul disputat duminică seara).
Foto: A. Neagu

București — Slavia Sofia 89—58 (41—28) la baschet

A doua întîlnire dintre selecționata masculină de baschet a Capitalei și echipa Slavia Sofia, desfășurată aseară în sala Floreasca, a fost cîștigată tot de sportivii bucureșteni cu scorul de 89—58 (41—28). Antrenorul Alex. Popescu a folosit formația de tineret a cărei evoluție a plăcut prin rapiditatea, cursivitatea și eficacitatea acțiunilor.

Au plăcut îndeosebi perioadele în care se aflau pe teren Diaconescu, Novac, Demian, Iecheli și Rühring. Menționăm ca pozitiv faptul că în acest meci, pe lîngă presing și contraatac, a fost utilizat cu succes și jocul pozițional.

Oaspeții s-au străduit să țină „pasul" cu echipa noastră, dar au fost depășiți de superioritatea în pregătirea tehnică și fizică a jucătorilor români.

Au înscris: Novac 16, Iecheli 18, Demian 14, Bîrsan 6, Tursugian 2, Diaconescu 20, Tarău 8, Rühring 5 pentru București, respectiv Mikev 5, Tvetkov 7, Dankev 13, Gicilov 6, Tokev 10, Ronskov 8, Dimitrov 1, Citov 2, Popov 6.

SPARTACHIADA DE IARNĂ

Prima etapă în plină desfășurare

Sălile de sport și cluburile din întreaga țară găzduiesc, în aceste zile, întrecerile primei etape a Spartachiadei de iarnă. Iată cîteva vești de la corespondenții noștri.

CALAFAT. În 40 de asociații sportive din orașul și raionul Calafat a avut loc festivitatea de deschidere a competiției. O serie de asociații sportive ca Vînătorul Desa, Înfrățirea Poiana Mare, Viitorul Cujuria, Voința Calafat ș.a. au și trecut la organizarea concursurilor de șah, tenis de masă, gimnastică și haltere, angrenind în întreceri peste 800 de tineri și tinere.

ION ZAHARIA

ALEȘD. Peste 800 de tineri și tinere din 14 asociații sportive din raionul Aleșd (regiunea Crișana) au luat parte la primele concursuri de șah, tenis de masă și haltere. Cei mai mulți concurenți aparțin asociației sportive Forestierul Tileagd. Rezultate bune în acțiunea de mobilizare a tinerilor la startul întrecerilor au mai obținut asociațiile sportive Flamura roșie Pădurea Neagră, Minerul Bratca, Minerul Șuncuiuș și Bradul Aleșd, unde concursurile s-au încheiat cu seri distractive.

V. SERE



Un aspect dintr-o spectaculoasă întrecere de trîntă, sport în cadrul Spartachiadei de iarnă.

Consfătuiri metodice

Încheierea acestui an coincide cu organizarea, la mai multe ramuri sportive, a unor consfătuiri metodice. Prilej de analiză retrospectivă a activității desfășurate timp de un an, de trasare a jaloanelor muncii viitoare, prilej de schimb de experiență pentru cadrele de specialitate ale mișcării noastre sportive. În această săptămînă, de pildă, sînt programate consfătuiri metodice la: ATLETISM 15—17 XII, în sala Clubului sindicatelor din învățămînt, simpozion internațional cu tema „Forma sportivă"; **BOX 12—18 XII, în sala Centrului „23 August"**, consfătuirea anuală a antrenorilor și arbitrilor **(analiză și indicații); CICLISM 16—18 XII, în sala Centrului „23 August"**, consfătuirea antrenorilor **(analiză și indicații); SCHI 12—15 XII, la Sinaia**, consfătuirea antrenorilor **(analiză și indicații). Alte acțiuni: Simpozion cu tema:** „Sportul — prieten al tineretului" — **15 XII orele 16,30, la Casa de cultură „Mihail Eminescu" a raionului „1 Mai"; Clubul „Progresul" organizează în sala Clubului „Finanțe-Bănci" (str. Doamnei 2), marți 13 XII,** Prima consfătuire pe teme medico-sportive și metodice actuale.

Antrenorii, arbitrii, profesorii de educație fizică, medicii sportivi și activiștii sportivi sînt invitați să ia parte.

Cînd vor începe întrecerile în orașul Sighișoara?

Au trecut toate asociațiile sportive la organizarea concursurilor primei etape a Spartachiadei de iarnă? Cum se desfășoară primele întreceri? Iată întrebări la care am căutat răspuns în cursul raidului făcut prin cîteva asociații sportive din orașul Sighișoara.

DE ZECE ORI MAI PUȚIN!

Primul popas l-am făcut la cea mai mare asociație sportivă din oraș, Faianța, care numără aproape 1 700 membri UCFS. Am constatat cu regret că actuala ediție a Spartachiadei de iarnă este privită aici cu nepăsare. Altfel cum s-ar putea explica faptul că popularizarea competiției și înscrierea concurenților la cele 10 ramuri de sport au rămas, pînă în prezent, doar în... planul alcătuit de consiliul asociației? Dacă amintim că în aceeași perioadă a anului 1965 se aflau în plină desfășurare întrecerile de gimnastică, tenis de masă, șah ș.a., în cadrul cărora își disputau

(Continuare în pag. a 2-a)

ACTUALITĂȚI

ROMÂNIA — ITALIA LA FLORETĂ BĂIEȚI (SELECȚIONATE DE TINERET)

A fost perfectat meciul dintre selecționatele de tineret ale României și Italiei, la floretă băieți. El va avea loc în ziua de 21 decembrie, la București.

Din selecționata țării noastre vor face parte, printre alții, Ștefan Weissböck și Mihai Țiu, medaliați cu aur și, respectiv, bronz la Campionatele mondiale de tineret din anul acesta de la Viena.

●

INIȚIATIVE: „CUPA METALURGISTUL" LA ORADEA

În scopul atragerii unui număr tot mai mare de oameni ai muncii în practicarea organizată a diferitelor ramuri de sport, Consiliul regional UCFS Crișana, în colaborare cu Comitetul orășenesc al U.T.C., Consiliul local sindical și C.S.O. Crișul, organizează în prezent la Oradea, paralel cu întrecerile din cadrul Spartachiadei de iarnă, o competiție dotată cu „Cupa Metalurgistul". Sînt prevăzute întreceri de șah, tenis de masă, popice, haltere și trîntă.

●

REPREZENTATIVA DE FOTBAL A ROMÂNIEI S-A ÎNAPOIAT ÎN CAPITALĂ

Aseară s-a înapoiat în Capitală, venind cu avionul de la Tel Aviv, reprezentativa de fotbal a României, care a evoluat recent în Cipru și în Izrael.

●



BASCHET. — Sala Floreasca, ora 19: Politehnica București — Voința București, meci feminin, restanță din campionatul categoriei A.

HANDBAL. — Sala Dinamo, cu începere de la ora 18,30: meciuri de juniori în cadrul „Cupei „Sportul popular".

Orașul nostru — ca o floare!

FOTA BITOLEANU
membru al Biroului
Consiliului General al UCFS

Devenită tradițională, întrecerea patriotică pentru înfrumusețarea localităților patriei cuprinde cu fiecare an mase tot mai largi de cetățeni. Pe întreg cuprinsul țării, gospodarii orașelor și comunelor — comitetele executive ale Sfaturilor populare — cu sprijinul efectiv al organizațiilor sindicale, organizațiilor de tineret, de femei și al Uniunii de Cultură Fizică și Sport, au angrenat mii și mii de cetățeni la înfăptuirea a numeroase obiective, la înfrumusețarea localităților, la mai buna lor gospodărire. Pentru a avea o imagine a largii participări obștești la această frumoasă acțiune, este de ajuns să enumerăm printre realizările acestui an amenajarea a peste 2700 de terenuri sportive simple, solarii și ștranduri, precum și a unei suprafețe de 7 600 hectare zone verzi, cu sprijinul entuziast al cetățenilor (printre care numeroși membri ai asociațiilor și cluburilor sportive). Valoarea totală a obiectivelor date în folosință în 1966, în cadrul întrecerii pentru înfrumusețarea localităților, este de aproape 1 miliard și 400 de milioane lei.

Întrecerea patriotică între orașe și între comune pentru înfrumusețarea și buna lor gospodărire

Menită să contribuie la înfrumusețarea și buna gospodărire a orașelor și satelor patriei, întrecerea patriotică dezvoltă la cetățeni, mai ales la cei tineri, dragostea față de localitățile în care trăiesc și muncesc, creează sentimentul mîndriei de a fi contribuit la amenajarea unor locuri de odihnă, recreere și agrement.

La eforturile făcute de stat pentru construirea a cît mai multe baze și terenuri sportive, se asociază participarea entuziastă a tineretului. Membrii UCFS au depus nenumărate ore de muncă patriotică, și-au adus contribuția la respectarea termenelor de realizare a bazelor sportive și a stadioanelor, au fost autorii unor prețioase inițiative, au propus comitetelor executive ale sfaturilor populare realizarea unor locuri de sport, odihnă și joacă pentru copii, la orașe și sate, arătîndu-și dragostea pentru orașul sau comuna în care locuiesc, pentru patria noastră socialistă.

Dînd o înaltă apreciere întrecerii patriotice între loca-

(Continuare în pag. a 2-a)

Cuvîntul specialistului

Cum ne pregătim pe zăpadă pînă la începerea concursurilor?

Așa cum spuneam într-un articol anterior, rezultatele înalte în schiul alpin, ca de altfel în orice ramură sportivă, sînt condiționate de unitatea tuturor factorilor antrenamentului. Contribuția fiecărui factor la realizarea performanței diferă după caracterul manifestării calităților necesare. Schiul alpin face parte din grupa sporturilor de îndemînare, iar factorul tehnic și tactic constituie o condiție esențială a pregătirii.

În mod teoretic, în scopul pregătirii unui sportiv sau a unui lot de sportivi, antrenamentul trebuie să se preocupe simultan atît de factorul fizic, cît și de cel tehnic, tactic, psihologic etc. Procesul de acumulare ar trebui să se desfășoare în toate componentele pregătirii în mod simultan, într-o formă gradată și planificată, spre un salt în calitate. Condițiile geografice ale țării noastre și caracterul de sport sezonier al schiului alpin fac, însă, ca forma ideală de pregătire arătată pe scurt mai sus, să sufere modificări. Factorii componenți ai pregătirii sînt atacați în mod succesiv. Astfel, în perioada pregătitoare (mai ales pe „uscat") antrenamentul se caracterizează prin evoluția factorului fizic și absența pregătirii tehnico-tactice.

După căderea zăpezii, antrenamentele trebuie să fie mai îndelungate (4—5 ore zilnic, cel puțin un timp de 3—4 săptămîni), avînd volum mare și intensitate scăzută. Se va acorda o atenție deosebită perfecționării procedeelor tehnice cunoscute, însușirii unor procedee noi.

Prof. **MIHAI BÎRA**
antrenor

(Continuare în pag. a 2-a)



Primul antrenament pe zăpadă